

**Initier l'utilisation d'un tensiomètre automatique ou  
semi-automatique à domicile.**

**ACTIVITÉS RÉSERVÉES OU PARTAGÉES**

**Infirmières**

- Effectuer le suivi infirmier des personnes présentant des problèmes de santé complexes
- Évaluer la condition physique et mentale d'une personne symptomatique
- Initier des mesures diagnostiques et thérapeutiques, selon une ordonnance

**Pharmaciens communautaires**

- Initier la thérapie médicamenteuse, selon une ordonnance.
- Surveiller la thérapie médicamenteuse.

**PROFESSIONNELS VISÉS**

- Personnel infirmier du Centre de santé et services sociaux de Laval (CSSSL) exerçant au GMF Le Carrefour médical
- Pharmaciens communautaires exerçant leur profession au Québec

**RÉFÉRENCE À UN PROTOCOLE**

Oui  Non

**Si oui, lequel :** Protocole interdisciplinaire pour le suivi de clientèle atteinte d'hypertension artérielle en GMF

**CLIENTÈLE VISÉE**

Tout usager inscrit au GMF Le Carrefour médical, dont la condition requiert un autocontrôle de la pression artérielle à domicile.

**INTENTIONS CLINIQUES**

- Maintenir la pression artérielle dans les limites de la normale et prévenir les complications reliées à l'hypertension artérielle non contrôlée.
- Permettre à l'usager de bénéficier d'un remboursement d'assurance pour un tensiomètre automatique ou semi-automatique.
- Déterminer si l'usager atteint les valeurs cibles de pression artérielle.

**CONDITIONS D'INITIATION**

- Tout usager atteint ou susceptible d'être atteint d'hypertension artérielle.
- Avoir reçu l'enseignement concernant l'utilisation de l'appareil, la gestion de l'autocontrôle de la tension artérielle et les valeurs cibles.

EN VIGUEUR LE :	DATE PRÉVUE DE RÉVISION :	N° : OC-GMF/CM-001-2
RÉVISÉE LE :	Page: 1	De: 4

**Initier l'utilisation d'un tensiomètre automatique ou  
semi-automatique à domicile.**

**CONTRE-INDICATION**

Aucune.

**DIRECTIVES**

**Infirmières**

- Rencontrer l'utilisateur et déterminer l'indication d'initier un autocontrôle de la pression artérielle à domicile.
- Prodiger l'enseignement sur les indications d'un autocontrôle de la pression artérielle à la maison, les valeurs cibles et la gestion du carnet.
- Choisir un appareil de mesure de la pression artérielle et un brassard en fonction des besoins spécifiques de la personne et de la liste des tensiomètres recommandés par l'Association canadienne d'hypertension artérielle.
- Compléter le formulaire de liaison afin que l'utilisateur puisse se procurer l'appareil choisi.
- Assurer un suivi infirmier, ou médical au besoin, selon les algorithmes de suivi de la clientèle en vigueur au GMF.

**Pharmaciens**

Le pharmacien, sur réception du formulaire, s'assure qu'il s'applique à une ordonnance collective en vigueur qu'il détient.

**RÉFÉRENCE AUX OUTILS CLINIQUES**

CSSS de Laval. Protocole interdisciplinaire pour le suivi de clientèle atteinte d'hypertension artérielle en GMF, 2011

**RÉFÉRENCES**

- Cloutier, L. Poirier L. (2011) *Prise en charge systématisée des personnes atteintes d'hypertension artérielle*, 1<sup>ère</sup> édition. Ed. Société québécoise d'hypertension artérielle : Montréal. Canada.
- Programme éducatif canadien sur l'hypertension (2010). *Recommandations canadiennes pour le traitement de l'hypertension artérielle* – Mise à jour annuelle 2010, PECH. [www.hypertension.ca](http://www.hypertension.ca)
- GMF Centre médical Laval. Ordonnance collective OC-GMF/CML-004. Initier l'utilisation d'un tensiomètre automatique ou semi automatique à domicile, 2009

EN VIGUEUR LE :	DATE PRÉVUE DE RÉVISION :	N° : OC-GMF/CM-001-2
RÉVISÉE LE :	Page: 2	De: 4

**Initier l'utilisation d'un tensiomètre automatique ou  
semi-automatique à domicile.**

**PERSONNES ET/OU INSTANCES CONSULTÉES**

**Membres du Comité harmonisation de la pratique en GMF**

- Dre Sophie Major, médecin
- Dr Gilles Lalonde, médecin
- Julie Rousseau, pharmacienne
- Maya Abbas, coordonnatrice accès-liaison, DSGFCL
- Estelle Lafortune, chef de service fonction coordination liaison, DSGFCL
- Marie-Noel Lachambre, infirmière clinicienne

**RÉDIGÉ PAR**

Martin Desaulniers,  
Infirmier clinicien

2011-06-10  
Date

Marie-France Dubois,  
Conseillère cadre services généraux et  
soins infirmiers de 1<sup>ère</sup> ligne

2011-06-10  
Date

**RECOMMANDÉ PAR**

Comité aviseur des outils cliniques  
DSI

2011-06-27  
Date

Comité harmonisation de la pratique  
en GMF

2011-06-17  
Date

**EN VIGUEUR LE :**

**DATE PRÉVUE DE RÉVISION :**

**N° : OC-GMF/CM-001-2**

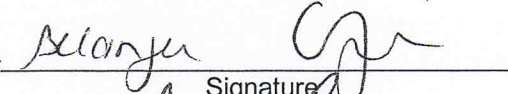
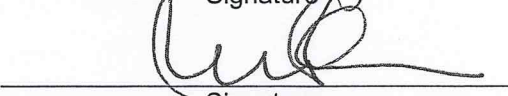
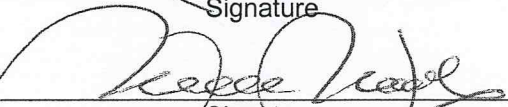

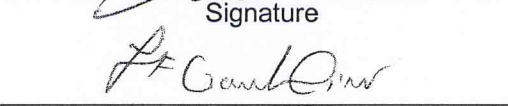
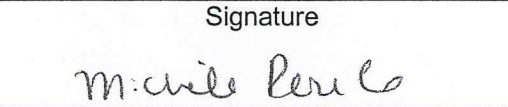
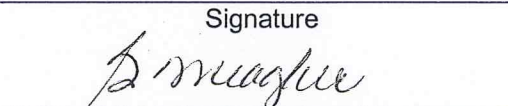
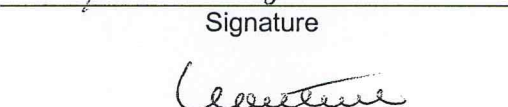
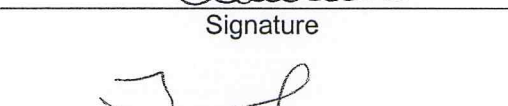
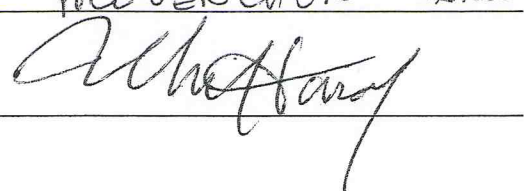
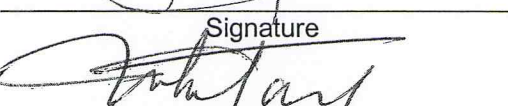
**RÉVISÉE LE :**

**Page: 3**

**De: 4**

**Initier l'utilisation d'un tensiomètre automatique ou  
semi-automatique à domicile.**

**APPROUVÉ PAR**

Stéphanie Kocherburger Blonjeu		11-10-11
	Signature	Date
Maurice Filon		11-20-11
	Signature	Date
Pierre Troulx		13-10-11
	Signature	Date
Pierre A. Gauthier		2011-10-14
	Signature	Date
Louise F. Gauthier		2011.10.18
	Signature	Date
Michèle Proulx		2011/10/18
	Signature	Date
MEAGHER SUZY		2011-11-06
	Signature	Date
DR. F. M. COUTURE 6930 BOULEVARD D'ARLEFOUR B.P. 2000 LAVAL, Q.C. H7T 2P5 TEL: (454) 834-8899		2011/10/07
	Signature	Date
PROVENCHER FRANÇOIS		2011/11/08
	Signature	Date
		20/11/2011
	Signature	Date
	Signature	Date
	Signature	Date

EN VIGUEUR LE :

DATE PRÉVUE DE RÉVISION :

N°: OC-GMF/CM-001-2

RÉVISÉE LE :

Page: 4

De: 4