

Groupe d'habiletés

Information et inscription

Ce programme est offert dans plusieurs installations du CSSS de Laval.

Pour vous inscrire, laissez vos coordonnées (nom et numéro de téléphone) sur la boîte vocale suivante :

450 661-5372, poste 27605.

Un intervenant vous rappellera pour compléter votre inscription.



Pour les parents d'enfants défiant l'autorité parentale

Centre de santé et de services sociaux
de Laval

PÉDAP – Pour les parents d'enfants défiant l'autorité parentale

Vous arrive-t-il fréquemment d'avoir l'impression de ne plus savoir comment agir avec votre enfant? De parfois baisser les bras et de vous abstenir d'intervenir par crainte que les choses empirent? De répéter, menacer puis sévir afin de vous faire obéir? D'être les seuls à vivre cette situation comme parents?

Si oui, le groupe PÉDAP est pour vous!

Modalités et contenu

Il s'agit d'une série de 8 rencontres de 2 h 30 proposant un contenu autant pratique que théorique. À chaque rencontre, les parents sont invités à faire part de leurs progrès, à apprendre un nouvel exercice et à assimiler la théorie qui en explique les fondements.

Les étapes du programme PÉDAP

L'analyse de la situation

- Évaluation du comportement de l'enfant
- Comprendre le sens de sa conduite
- Évaluation globale des facteurs de risques de la désobéissance

L'attention positive

- Période de jeu et attention positive données à l'enfant

La communication

- Faire des demandes claires et concrètes
- Erreurs à éviter
- Travailler à accroître le respect des consignes
- Reconnaissance des efforts

Le programme de motivation

- Méthode 1-2-3
- Tableau de motivation
- Temps d'arrêt
- Système de jetons

L'encadrement

- La discipline et moi
- Règles et discipline
- Les privilèges, les conséquences
- Colère, agressivité chez l'enfant

Les buts du programme

On y apprend, entre autres, à :

- Appliquer immédiatement les conséquences rattachées à un comportement;
- Utiliser des conséquences appropriées;
- Accroître l'attention positive;
- Être constant dans sa façon d'intervenir;
- Réduire la quantité de requêtes répétées inutilement.

Clientèle visée

Ce groupe s'adresse aux parents d'enfants de 5 à 10 ans qui défient régulièrement l'autorité parentale (prise de position consciente de l'enfant face aux consignes des parents).

De plus, les parents doivent être à l'aise de s'exprimer dans un groupe et être motivés à s'impliquer, à pratiquer les notions abordées et à faire les tâches prescrites pendant la semaine.